**16.11 3-А Фізична культура.**

**Тема. Загальнорозвиваючі вправи з обручем.**

**Мета:** повторити комплекс загальнорозвиваючих вправ в русі та на місці; вправляти дітей у виконанні підготовчих вправ, загальнорозвиваючих вправ з обручем; розвивати координацію, витривалість, увагу; закріпити вміння виконувати стройові вправи та команди; сприяти вихованню морально-вольових якостей: координації.

Переглянь відео інструкцію виконання загальнорозвиваючих вправ з обручем. Виконуй вправи згідно продемонстрованого зразку.

<https://www.youtube.com/watch?v=bnALZ0CAYG0>